

## **ACTIVIDADE EM 2009 DA C.I. NO PORTO**

### **VOLUNTÁRIOS**

Após desistências várias, definitivas ou temporárias, e 10 novas admissões, fechámos o ano com 35 Voluntários.

Manteve-se o programa de reuniões bimestrais plenárias com os Voluntários, instrumento importante para a criação de espírito de corpo e motivação, bem como de recolha de sugestões de aumento da eficácia da Associação.

Acresceram reuniões personalizadas, quer a pedido dos Voluntários quer da Comissão.

Realizaram-se as seguintes acções de formação destinadas a Voluntários: em Abril, um programa extenso de dois dias, patrocinado pela Fundação Gulbenkian, organizado pela Direcção Nacional e realizado pela Dr<sup>a</sup> Helena Cadete e equipa, em Junho uma palestra da Psicóloga Monick Monteiro sobre o tema "A Solidão do Idoso", e em Julho uma apresentação sobre "Alzheimer e a Velhice" a cargo de técnicos da Associação Alzheimer Portugal.

O balanço final é o da elevada motivação e zelo da generalidade dos Voluntários.

Os voluntários elaboram relatórios mensais das visitas e contactam a direcção sempre que julgam conveniente; este conjunto de procedimentos permite-nos ter uma visão realista do que se passa no terreno.

### **BENEFICIÁRIOS**

Tem sido o maior ponto fraco da Comissão; o resultado das inúmeras diligências efectuadas – Cruz Vermelha, Hospitais, Paróquias, Juntas de Freguesia, Centros Sociais etc...- é francamente desanimador; terminamos o ano com, apenas, 25 Beneficiários, o que compara com os 16 de 2008! Estamos conscientes da importância de fazer crescer rapidamente este número, pois torna-se, designadamente, um bloqueio à admissão de novos Voluntários – alguns estão já inactivos por falta de Beneficiários; temos um programa ambicioso para duplicar o número em 2010.

Dada a exiguidade de Beneficiários, são alguns visitados por 2 Voluntários.

A publicidade da Associação a nível nacional e local é muito importante; a divulgação dos contactos da Associação em programas de TV ou outros é fundamental para a captação de Beneficiários e a novos Voluntários.

## **ASSOCIADOS**

Não temos promovido muito activamente a angariação de Associados, já porque o nível da despesa da Delegação o não exige, já porque temos benfeitores que se disponibilizam para suprir as carências de tesouraria que venham a ocorrer. Temos 21 Associados.

## **LOGÍSTICA**

Ao nível da Formação, participaram os membros da Comissão Instaladora na acção ministrada por Lisboa dirigida aos Voluntários, e fizeram-se representar numa acção promovida pela Universidade Católica com o tema “Voluntariado Social e Isolamento das Pessoas Idosas” (Projecto Humanidade - Departamento de Psicologia Social); consideramos esta última formação de muito interesse, quer pelo conteúdo, quer por abrir a porta a um relacionamento mais extenso com a Universidade, que está a fazer um trabalho muito importante de levantamento dos idosos no Município, contratado pela Câmara Municipal; a formação compreendeu uma parte prática, com a criação de grupos de voluntários para visitas a idosos muito isoladas e carenciadas, social e economicamente, que habitam uma zona degradada da cidade.

A falta de instalações próprias continua a ser um problema recorrente; presentemente ocupamos uma sala de 6,25m<sup>2</sup> gentilmente cedida pela Cruz Vermelha, para utilização apenas durante a tarde; para além de outros inconvenientes – no período da manhã é a sala ocupada por serviços da CV, gerando-se alguma devassa na nossa documentação, telefone etc. – ficamos praticamente impedidos de recorrer a pessoal desempregado indicado pelo Ministério do Trabalho ao abrigo do programa POC, pois teremos de assegurar horário completo.